

## Change，從金門開始：認識金門大學社會工作學系！

南玉芬副教授兼系主任

「朋友失戀會想安慰他」、「看到新聞裡的不公不義就想做點什麼」，或是「很想幫助別人，但不確定從哪開始」的人？歡迎加入金門大學社會工作學系（簡稱金大社工系），成就未來助人職涯！



與班級學生期末聚會

### 我們想培養什麼樣的人？

金大社工系想培養的，是深耕在地、眼望世界、心懷人群的實踐者。簡單說，就是有熱情、有行動力、又能用專業方法讓社會變更好的人。

不只學會傾聽與陪伴，也懂得運用理論與資源解決問題。陪伴長者、協助家庭，也投入政策倡議與社會改革。

一句話總結：我們要培養「有溫度的專業人」——懂人情、又有專業腦袋。

## 教學特色與資源：離島小校，大能量！

別以為在金門讀書就「遠離塵囂」，其實距離將可換來更多行動的空間。金大社工系的學習，有幾個超有特色的方向：

### 1. 在地實踐 × 社區扎根

金門是一座充滿人情味的島，我們的學生常走進社區，陪伴長輩、兒少、策劃活動、協助弱勢家庭。

課堂不只在教室，也可能在社區據點、活動中心，或在風獅爺的注視下討論方案（笑）。

老師常說：「社會工作就是實踐的學問！」所以從大一開始，系會就策劃各項「帶著關懷去行動」的方案。

### 2. 跨域合作 × 創新學習

我們相信未來的社工要懂跨界。金大社工系與健康護理學院各系、數位科技等領域老師合作，推動 USR 計畫。

學生會用 AI（像 ChatGPT）設計社區方案，也會用影片、Podcast 或桌遊推廣性別平等。這不只是創意，更是「科技+助人」的新潮專業！



莊哲昀(泛科學院頻道主理人/ 台灣數位文化協會技術長主講)【數位工具應用於方案設計與評估】

### 3. 海外學習 × 跳島經驗

金大社工系的學生不只能留在島上，還能靠著「跳島學習機制」東返臺灣、西進中國大陸、南向東南亞、北赴日韓名校，甚至遠赴歐美。有人去海外實習、當國際志工、參與國際研習，邊學專業邊長見識，從金門出發，看見世界。

### 4. 實習連結 × 職涯導航

學校與全臺百餘家社福機構合作，學生可依興趣選擇老人服務、兒少福利、醫務社工、性別與婦女、矯正機關、學校社工、少輔會等領域實習。同時搭配職涯輔導與多元獎助學金，讓學生邊學邊探索未來方向。

## 進入金大社工系，需要什麼特質？

社工系歡迎各種個性的人，但若你具備以下幾點，會特別如魚得水：

1. **喜歡與人互動**：願意傾聽、樂於陪伴。
2. **願意行動與付出**：社工不是嘴上助人，而是捲袖子實踐。
3. **好奇與批判思考**：看到社會問題，會想問「為什麼？」。
4. **同理與韌性兼具**：能理解他人情緒，也能撐過挑戰。

## 高中生如何提前準備？

想在高中就為社工系鋪路，其實不難：

- **多參與服務學習或志工活動**：陪伴長者、協助兒少、參與社區活動，都能訓練觀察與同理。
- **閱讀社會與心理相關書籍**：像社工員的故事，瀏覽臺灣社會工作專業人員協會網站，能拓展對社會議題的理解。
- **練習溝通與表達**：社工常要傾聽、說明、倡議，社團活動就是最佳練習場。
- **學習數位與 AI 工具**：現在的社會會用 ChatGPT 寫方案、用社群推廣議題，科技力也是新助力。

## 畢業出路：社工能做的，比你想得多！

社工系畢業後，不只可以當社工員或考社會工作師，還能延伸到多元領域：

- 政府單位：社政、勞政、衛政或地方福利中心。
- 醫療與教育體系：醫院社工、學校社工、輔導人員。
- 社福機構與 NGO：老人、兒少、身心障礙或社區發展。
- 研究與教育：進修研究所、成為研究員或講師。
- 跨界發展：社企、心理輔導、國際社工、人力資源。

一句話：只要有人的地方，就需要社工！

### 結語：從金門出發，連結夢想

金門大學社會工作學系雖位於離島，但我們的視野不被海圍住。  
這裡的老師熱情實踐、學生勇於行動，我們從社區出發、跨域連結，將關懷帶到世界每個角落。

如果你想要一段能「成長、感動、又有影響力」的大學旅程，  
那就來金大社工系吧！在這裡，我們一起學會助人，也學會成為更好的人。



金門大學綜合大樓地面獨特的八角造型